



# Kit spirituel 28: Relire sa journée avec l'hymne 'Offrir ce jour'

Hymne proposée avec l'aimable autorisation des moines de [Landevennec](#).  
CD "La joie de Dieu" (épuisé).

Offrir ce jour  
À celui qui nous l'a confié.  
Offrir la peine et la joie confondues,  
Et oublier l'offrande  
Pour regarder  
Celui qui veut encor donner.

Porter vers lui  
Toute chair, tout esprit blessés :  
Sa main relève et son ombre guérit,  
Elle a couvert le monde  
Si doucement  
Que nul ne l'aura vu passer.

Louer le Nom  
Que tout nom tient en lui scellé.  
S'unir au chant que lui voue tout vivant,  
Et faire en Dieu silence  
Pour que sans mots  
Nos vies parlent aussi de lui.

CFC (Fr. David)

Ce texte est une hymne : un poème que les religieux, prêtres et laïcs peuvent chanter au début de l'office du soir.

*Je peux de temps en temps prendre cette hymne à la tombée du soir, seul(e) ou en famille.*

- **Strophe 1**

Après les multiples occupations du jour, me voici devant le Seigneur pour lui rendre grâce : offrir ce jour, et tout ce qui l'a habité : les rencontres, les événements... je laisse remonter les sensations, impressions, images, paroles... telles qu'elles me reviennent spontanément... et je les offre au Seigneur.

Puis je lui rends grâce : car à travers tous les événements, les rencontres, le Seigneur lui-même veut me rejoindre et se donner à moi.

*Ce temps de silence que je m'accorde au moment où le jour finit est un sas entre les multiples occupations du jour et le repos de la nuit.*

*Il me permet de revisiter ma journée et d'en retenir une ou deux choses pour lesquelles je désire remercier le Seigneur.*



## Kit spirituel 28: Relire sa journée avec l'hymne 'Offrir ce jour'

- **La 2<sup>e</sup> strophe** de l'hymne m'entraîne dans le mouvement de la prière pour mes frères et sœurs éprouvés à travers le monde. Elle dit aussi la confiance en la présence voilée de Dieu : il "relève" et il "guérit", bien que discrètement...

*Parmi les personnes rencontrées aujourd'hui, y en a-t-il que j'ai vu être blessées, malmenées ? Peut-être moi-même ai-je rudoyé quelqu'un...*

*Je confie toutes ces personnes au Seigneur, dis leur nom, présente leurs visages...*

- **Strophe 3** : Désirer que ma vie parle du Seigneur... pas seulement mes discours, les mots bien trouvés que je peux prononcer... est-ce que je loue le Seigneur pour le "simple" fait que je vive ? Est-ce que ma vie témoigne de son Amour, de sa joie ?...

*Quand j'ai envie de râler, de voir le mauvais côté des choses, je peux chanter cette 3<sup>e</sup> strophe... et demander au Seigneur qu'il me donne de le louer et d'entrer dans le silence que donne la confiance en lui... Alors j'entrerai dans le repos de celui qui accueille l'Amour que lui offre son Père.*