

Kit Spirituel n°9 : Prier un intention avec le chapelet

J'ai été invité à prier pour une intention de prière.
J'ai été touché par une réalité de ce monde, et je désire en faire le fruit de ma prière. Mais comment la prier avec un chapelet ou une prière commune de l'Église ? Voici quelques pistes...

1. **Tout d'abord, qu'est-ce que prier ?** Prier, c'est se tourner vers Dieu et dans ce mouvement reconnaître que c'est de lui que vient la vie, que vient ma vie. Prier c'est entrer dans un dialogue, un cœur à cœur avec Dieu avec mes mots, ou ceux de la Bible et entrer dans le silence d'une rencontre.
2. **Une intention de prière** sera donc un point particulier, une situation spécifique que je souhaite porter à Dieu. Demander humblement mais dans la confiance l'aide de Dieu, l'envoi de son Esprit, etc.

Pour cela, plusieurs manières s'offrent à nous :

1. **Préalables :**
Se mettre dans de bonnes conditions pour prier (calme intérieur, calme extérieur). Puis demander à Dieu son aide pour me tourner vers Lui et vivre au mieux ce temps de prière.
2. **Choisir une manière de faire :**
3. **Avec une prière simple comme "Notre Père", "Je vous salue Marie" ou "Âme du Christ"**
 - Après avoir fait mémoire de l'intention, **je prends conscience de ma respiration**. Elle m'est si présente et pourtant si discrète, comme la présence de Dieu au plus près de ma vie.
 - Je pose alors le **rythme de ma respiration**.
 - Une fois que le rythme de ma respiration est posé, **je dis lentement** la prière choisie.
 - Je laisse **à chaque mot sa chance d'être le canal** par lequel Dieu va me parler (même les pronoms, les adverbes...).
 - Entre chaque mot, je respire lentement.
4. **Avec le chapelet**
 - En me mettant dans les mêmes dispositions que la manière de faire précédente, **j'entre peu à peu dans le rythme des dizaines** de "Je vous salue Marie".
 - D'une certaine manière, c'est **considérer l'intention de prière comme un mystère**, un mystère de la vie du Christ ressuscité, présent au cœur de nos réalités
5. **Remercier Dieu** de son aide et de son action pour les situations et les personnes évoquées.
6. Terminer par un **beau signe de croix**.