

Entrer dans le psaume

Saisir son sens

Le prier avec...

- les images qu'il contient

- la vie de notre monde

- les disciples de Jésus

- ma propre vie

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion, nous étions comme en rêve !

Alors notre bouche était pleine de rires, nous poussions des cris de joie ; alors on disait parmi les nations : « Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! »

Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous : nous étions en grande fête !

Ramène, Seigneur, nos captifs, comme les torrents au désert.

Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie : il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ; il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes.

(© aelf)

Entrer dans la psaume

Ce psaume fait partie du groupe des "psaumes des montées" récités, dans la tradition juive, lors du pèlerinage à Jérusalem, lorsqu'on approche de la ville.

Pour entrer dans le psaume, il faut entrer d'abord dans son mouvement, avec tout son être :

- je peux lire le psaume à voix haute
- je peux essayer de le chanter
- je peux m'exercer à le mémoriser et le réciter en marchant.

Entrer dans le psaume

Saisir son sens

Le prier avec...

- les images qu'il contient

- la vie de notre monde

- les disciples de Jésus

- ma propre vie

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion, nous étions comme en rêve !

Alors notre bouche était pleine de rires, nous poussions des cris de joie ; alors on disait parmi les nations : « Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! »

Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous : nous étions en grande fête !

Ramène, Seigneur, nos captifs, comme les torrents au désert.

Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie : il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ; il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes.

(© aelf)

Saisir le sens

Le psaume nous entraîne dans un mouvement d'action de grâce pour l'oeuvre du Seigneur :

- Nous rendons grâce pour ce qu'il a fait pour nous.
- Les nations rendent grâce pour ce qu'il a fait pour nous.
- Notre action de grâce se transforme en demande : qu'il continue pour nous cette oeuvre de libération !

Le psalmiste invite alors à aller et venir avec le Seigneur, dans la confiance en ce que le Seigneur peut réaliser : Changer les larmes en joie !

Psaume 125

<p>Entrer dans le psaume</p> <p>Saisir son sens</p> <p>Le prier avec... - les images qu'il contient</p> <p>- la vie de notre monde</p> <p>- les disciples de Jésus</p> <p>- ma propre vie</p>	<p>Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion, nous étions comme en rêve !</p> <p>Alors notre bouche était pleine de rires, nous poussions des cris de joie ; alors on disait parmi les nations : « Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous : nous étions en grande fête !</p> <p>Ramène, Seigneur, nos captifs, comme les torrents au désert.</p> <p>Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie : il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ; il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes.</p> <p style="text-align: right;">(© aelf)</p>	<p>Le prier avec les images qu'il contient</p> <p>- Les captifs : ils sont ramenés à Sion. Image de prisons, d'exils, de chaînes...</p> <p>- les torrents au désert : c'est l'image de l'inespéré ; de ce qui fait fleurir l'aridité du désert ; la surabondance inattendue...</p> <p>- les larmes, les pleurs : c'est l'aridité du chemin du départ, l'arrachement à ce qui est bon et connu. C'est le chant des yeux de celui qui part en exil... Le psalmiste en fait le temps des semailles.</p> <p>- Les rires, la joie : la délivrance s'exprime par le corps, elle se voit, se communique, se transforme en fête... on a du mal à y croire ! C'est le temps des récoltes.</p>
---	--	--

<p>Entrer dans le psaume</p> <p>Saisir son sens</p> <p>Le prier avec... - les images qu'il contient</p> <p>- la vie de notre monde</p> <p>- les disciples de Jésus</p> <p>- ma propre vie</p>	<p>Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion, nous étions comme en rêve !</p> <p>Alors notre bouche était pleine de rires, nous poussions des cris de joie ; alors on disait parmi les nations : « Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous : nous étions en grande fête !</p> <p>Ramène, Seigneur, nos captifs, comme les torrents au désert.</p> <p>Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie : il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ; il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes.</p> <p style="text-align: right;">(© aelf)</p>	<p>Le prier avec la vie du monde d'aujourd'hui</p> <p>Regarder l'actualité : les peuples déplacés par la guerre, par la famine, par les intempéries... Regarder les lieux stériles de nos vies, les déserts au coeur de nos grandes villes... Ramène Seigneur nos captifs !</p> <p>Regarder l'histoire de nos vies, des peuples, de nos églises : les libérations, les réconciliations, les murs qui tombent, les solidarités qui font renaître l'espérance... Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous !</p> <p>Regarder les artisans de paix, les ouvriers de la justice, les porteurs d'espérance... tous ceux qui osent avancer face à l'adversité. Ils jettent la semence.</p> <p>Regarder la discrétion des germes de paix, de vie qui renaît, mais aussi la surabondance des fruits qui se partagent... Ils rapportent des gerbes !</p>
---	--	---

Entrer dans
le psaume

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,
nous étions comme en rêve !

Le prier comme
disciple de Jésus

Saisir son sens

Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ;
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux
le Seigneur ! »

Je regarde la vie de Jésus

Le prier avec...
- les images
qu'il contient

Quelles merveilles le Seigneur fit pour
nous : nous étions en grande fête !

quand Jésus...
- guérit l'aveugle, le lépreux,
la femme hémorroïsse,
- pardonne les péchés
- ramène Lazare à la vie...

- la vie de
notre monde

quand Jésus ressuscite
d'entre les morts !

- les disciples
de Jésus

Ramène, Seigneur, nos captifs, comme
les torrents au désert.

J'écoute ce qu'il me dit :

- ma propre vie

Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie :
il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ;
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

(© aelf)

"Si le grain de blé tombé en
terre ne meurt pas, il reste
seul ; mais s'il meurt, il porte
beaucoup de fruits." (Jn
12,24)

"Nul n'aura laissé maisons,
frères, soeurs... à cause de
moi et de l'Évangile, qui ne
reçoive le centuple dès
maintenant..." (Mc 10,29)

"Vous aussi maintenant vous
voilà tristes ; mais je vous
verrai de nouveau et votre
cœur sera dans la joie, et
votre joie, nul ne pourra vous
l'enlever." (Jn 16, 22)

Entrer dans
le psaume

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,
nous étions comme en rêve !

Le prier avec ma
propre vie

Saisir son sens

Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ;
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux
le Seigneur ! »

Je regarde ma vie, étapes
par étapes : les lieux où j'ai
vécu, ce que j'ai fait, les
relations que j'ai eu.

- la vie de
notre monde

Quelles merveilles le Seigneur fit pour
nous : nous étions en grande fête !

- Je peux rendre grâce
pour ce que le Seigneur a
libéré, ouvert, fait germer...
je lui dis ma joie

- les disciples
de Jésus

Ramène, Seigneur, nos captifs, comme
les torrents au désert.

- Je peux aussi lui confier
les aspects de ma vie qui
restent captifs, sans vie,
sans espérance ; les
échecs, les déceptions, les
manques de courage... je
lui demande sa force pour
avancer, pour oser espérer
et semer.

- ma propre vie

Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie :
il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ;
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

(© aelf)

Je peux alors écrire mon
propre psaume et le dire
ou le chanter au
Seigneur :

Quand le Seigneur
.....
J'étais en grande fête !

Ramène Seigneur
.....