



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

Lire le psaume

**Venez**, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

**Entrez**, inclinez-vous, prosternez-vous,  
Adorons le Seigneur qui nous as faits.  
Oui, il est notre Dieu ;  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

**Lire le psaume à plusieurs reprises,**  
à **haute voix** d'abord pour  
entendre l'invitation à se mettre  
en route et à écouter sa parole.



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

Aujourd'hui, écouterez-vous sa parole ?  
« ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

à écouter la parole.

« Quarante ans leur génération m'a déçu,  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.  
Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Entendre la plainte du Seigneur

Puis lire à nouveau le psaume,  
lentement, à **voix basse**.



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

Saisir son sens

Venez, **crions de joie** pour le Seigneur,  
**acclamons** notre Rocher, notre salut !  
Allons jusqu'à lui en **rendant grâce**,  
par nos **hymnes de fête acclamons-le** !

Oui, **le grand Dieu, c'est le Seigneur**,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

Entrez, **inclinez-vous, prosternez-vous**,  
**Adorons le Seigneur** qui nous as faits.  
Oui, **il est notre Dieu** ;  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Ce psaume est un chant de  
procession de la **fête des Tentes**,  
tous les sept ans, fête au cours de  
laquelle Israël relit la Loi.

Le **mouvement, les attitudes**  
préparent le temps **d'adoration**.



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

Aujourd'hui, écouterez-vous sa parole ?  
« **ne fermez pas votre cœur comme au désert,**  
comme au jour de **tentation et de défi,**  
où vos **pères m'ont tenté et provoqué,**  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

« **Quarante ans leur génération m'a déçu,**  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.  
Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Il rappelle **l'infidélité d'Israël** : les **murmures au sujet de la manne,** nourriture donnée par Dieu tout au long du voyage de l'Égypte vers la terre Promise

**Entendre le ton de reproche** de la fin du psaume : **Dieu est blessé dans son amour, son alliance n'a pas été respectée : le peuple a construit une idole sous la forme d'un veau d'or, lorsque Moïse tardait à revenir de sa rencontre avec Dieu sur la montagne.**



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

Le prier avec Israël et l'Eglise

Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre **Rocher**, notre **salut** !  
Allons jusqu'à lui en **rendant grâce**,  
par nos **hymnes de fête acclamons-le** !

Oui, le **grand Dieu**, c'est le **Seigneur**,  
le **grand roi au-dessus de tous les dieux** :  
il **tient en main les profondeurs de la terre**,  
et les **sommets des montagnes sont à lui** ;  
à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les **terres, car ses mains les ont pétries**.

**Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous**,  
**Adorons le Seigneur** qui nous as faits.  
Oui, il est **notre Dieu** ;  
nous sommes le peuple qu'il **conduit**,  
le troupeau **guidé par sa main**.

Entrer dans l'**action de grâces** :  
Dieu est le **Rocher**. Cette image  
rappelle le rocher sur lequel Moïse  
a frappé dans le désert et d'où  
jaillit l'eau. Dieu est donc celui qui  
**donne la vie, il est notre sauveur**. Il  
est toujours celui qui donne la vie.  
Il veut que nous soyons des  
vivants.

Nous souvenir que Dieu est  
**créateur, à l'origine de tout**. Nous  
nous recevons de Lui.

Entrer dans cette attitude  
**d'adoration**, par **le mouvement et**  
**l'attitude corporelle** : Dieu est  
Autre, **notre Dieu**, le seul Dieu, mais  
Il est proche de nous, Il **nous**  
**conduit**, Il **nous guide**, Il est le **Dieu**  
**de l'alliance**



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

**Aujourd'hui, écouterez-vous sa parole ?**  
« **ne fermez pas votre cœur** comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant **ils avaient vu mon exploit.**

« Quarante ans leur génération m'a déçu,  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.  
**Dans ma colère, j'en ai fait le serment :**  
**Jamais ils n'entreront dans mon repos.** »

Entendre cet **appel à écouter** sa parole, ce désir de Dieu de **parler à notre cœur.**

Nous souvenir de notre infidélité.  
Réaliser la **souffrance de Dieu.**  
**Entendre son désir de nous partager son repos c'est-à-dire son intimité, la vie avec Lui.** Cette proximité fera de nous des disciples.  
Oserais-je accepter et m'offrir à Le suivre pour travailler à l'annonce de son Royaume, là où je suis, dans ma vie quotidienne?



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

Le prier dans ma vie

Venez, **crions de joie** pour le Seigneur,  
**acclamons** notre Rocher, notre salut !  
Allons jusqu'à lui en **rendant grâce**,  
par nos hymnes de fête **acclamons-le** !

Oui, **le grand Dieu, c'est le Seigneur,**  
**le grand roi au-dessus de tous les dieux** :  
il **tient en main les profondeurs de la terre**,  
et les **sommets des montagnes sont à lui** ;  
à lui la mer, **c'est lui qui l'a faite**,  
et les terres, car **ses mains les ont pétries**.

Entrez, **inclinez-vous, prosternez-vous,**  
**Adorons le Seigneur qui nous as faits.**  
Oui, il est notre Dieu ;  
nous sommes le **peuple qu'il conduit**,  
le **troupeau guidé par sa main**.

**Aller avec joie** vers le lieu de la  
prière, en union avec tous ceux et  
toutes celles qui débutent la prière  
des Heures **dans la louange**, par  
ce psaume.

Commencer la prière par un **geste**  
qui manifeste le **respect** et  
**l'adoration**.

**Rendre grâces des dons de Dieu**  
dans ma vie, de sa **création**, de sa  
**présence**, de son **soutien**



### « Les sommets des montagnes sont à lui »

**Aujourd'hui, écouterez-vous sa parole ?**

« **ne fermez pas votre cœur** comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

« Quarante ans leur génération m'a déçu,  
et j'ai dit : Ce peuple a le **cœur égaré**,  
**il n'a pas connu mes chemins**.  
Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

**Demander d'écouter la parole**

donnée **aujourd'hui**, par la liturgie  
mais aussi par les événements, les  
rencontres...

Une **nouvelle journée commence** :  
demander la force de résister aux  
**tentations multiples et imprévues**.  
**L'offrir avec confiance**, sûr(e) de  
**l'alliance de Dieu** avec son  
peuple, avec chacun(e) de nous.