

Psaume 62

Dieu, tu es mon Dieu, je te **cherche**
dès l'aube
mon âme a **soif** de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
Comme **par un festin je serai rassasié ;**
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de **joie à l'ombre de tes ailes.**
Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche
dès l'aube
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta
louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de **joie à l'ombre de tes ailes.**
Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Entrer dans le psaume

Lire et relire le psaume.

Rejoindre ce **chercheur** de Dieu
qui désire trouver Dieu.
qui a sa **joie** en Dieu.

Chanter ce psaume si je le peux
seul-e ou avec d'autres; ce psaume
est chanté chaque dimanche matin
en Eglise.

Goûter les images pittoresques :

- la soif
- la terre sèche qui attend la pluie
- le festin qui rassasie
- le chant qui réjouit
- le petit oiseau sous les ailes
- l'épouse blottie au creux du bras

Compter les « je », les « tu »

Qu'est-ce qui me parle le plus ?
Que provoque en moi ce psaume :
attente ? élan ? étonnement ?
louange ? désir ?

Saisir son sens

Ce psaume convient particulièrement
au « lévite » qui était chargé du
service du Temple ; le Temple étant le
lieu de la rencontre avec Dieu. Ici il est
question de sanctuaire, de l'ombre de
tes ailes.

L'intimité avec Dieu est recherchée du
matin au soir, trouvée dans le passé,
assurée pour l'avenir. Toute la vie est
chant d'allégresse envers Dieu.

**Car Dieu est son Dieu ; sans lui, il
n'est qu'une terre desséchée**

Voilà une invitation à regarder
comment Dieu est mon Dieu,
comment il me désaltère, en quoi je
dépends de Lui. Je prends le temps de
regarder ce que le Seigneur me donne
chaque jour pour prendre la route avec
Lui : **où est-ce que j'ai vu ta force et ta
gloire ? Dans quelles rencontres ? Au
cœur de quelle parole ? De quel
échange ? De quel sourire ?
Est-ce que là aussi je t'ai reconnu ?**

Psaume 62

Dieu, **tu es** mon Dieu, **je te cherche**
dès l'aube :
mon âme a soif de **toi** ;
après **toi languit ma chair**,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu **ta force** et **ta gloire**.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la **louange** de **mes lèvres** !

Toute ma vie je vais **te bénir**,
lever les mains en **invoquant ton nom**.
Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, **je dirai ta louange**.

Dans la nuit, **je me souviens de toi**
et je reste des heures à **te parler**.
Oui, **tu es venu** à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient!

Dieu, tu es mon Dieu, **je te cherche**
dès l'aube :
mon âme a **soif de toi** ;
après toi languit **ma chair**,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la **louange** de **mes lèvres** !

Toute ma vie je vais **te bénir**,
lever les mains en **invoquant ton nom**.
Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, **je dirai ta louange**.

Dans la nuit, **je me souviens de toi**
et je reste des heures à **te parler**.
Oui, **tu es venu** à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient!

Prier avec confiance

Remarquer ce tutoiement amoureux, 17 pronoms personnels ou possessifs à la deuxième personne.

Je peux prier ce psaume en m'impliquant dans ce « je » qui parle à « tu ».
Prendre le temps de m'arrêter sur les mots qui semblent partir de ce que je suis (**mon âme, ma chair, mes lèvres, ma vie**) et goûter à la manière dont je suis orienté(e) vers Dieu à travers eux (**ta force, ta gloire, ton amour, ton nom, ta louange**).

Les verbes évoquent la béatitude ; après la quête de Dieu, c'est l'exultation qui domine ; je peux m'arrêter sur chacun des verbes : **chercher, contempler, bénir, parler**

je cherche Dieu,
j'ai soif de Lui...
je contemple Dieu,
je le loue...
je bénis Dieu,
je l'invoque...
je parle à Dieu,
je lui crie ma joie...
je m'attache à Lui...

Prier avec mes sens

Je peux aussi prier ce psaume **en mettant tout mon corps au service de la prière**. Je laisse alors mes sens s'appropriier les mots du psalmiste. J'associe des gestes, une attitude corporelle qui peuvent accompagner ces versets :

Je désire Dieu par tous mes sens

avec mes yeux, je vois Dieu dans les grandes chose comme dans les plus petites...

avec mes mains, avec mon corps, j'esquisse quelques pas de danse pour Dieu et avec Lui...

avec ma bouche, je savoure ce que Dieu m'a donné...

avec mes oreilles, j'écoute ce que Dieu me dit à travers sa Parole mais aussi à travers la parole de ceux vers qui je suis envoyé(e) aujourd'hui...

Psaume 62

Dieu, tu es mon Dieu, **je te cherche**
dès l'aube :
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
Comme par **un festin** je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta
louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient!

Prier avec Jésus

Jésus lui-même a prié ce psaume, il s'est adressé à Dieu, lui a dit sa soif de Lui, a vécu cette intimité avec son Père qu'il appelait « Abba » « Papa ». C'est pourquoi, je peux facilement prier ce psaume avec **Jésus** en me rappelant certains passages d'évangile :

Vers le matin, encore en pleine obscurité, Jésus se leva, sortit, et se rendit en un lieu désert, et là il pria...

« Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ? » Ce psaume rejoint tous les souffrants de toutes sortes qui crient vers Dieu... je les nomme, j'en suis peut-être.

« Il me faut être chez mon Père »... Et Jésus parlera de son corps comme d'un Temple... Et aussi du Père qui demeure en Lui... Et moi, où est le lieu de ma rencontre avec Dieu ?

... un festin... Jésus a nourri les foules, il a aussi donné son corps en nourriture...

A mon tour je fais les rapprochements que je souhaite entre ce psaume et la vie de Jésus... Et je contemple amoureuxment.