



# Criez de joie...

## Psaume 32

Criez de joie pour le Seigneur,  
hommes justes !  
Hommes droits, à vous la louange !  
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.  
Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.  
Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.

Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,  
l'univers, par le souffle de sa bouche.  
Il amasse, il retient l'eau des mers ;  
les océans, il les garde en réserve.

Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,  
que tremblent devant lui les habitants du monde !  
Il parla, et ce qu'il dit exista ;  
il commanda, et ce qu'il dit survint.

Le Seigneur a déjoué les plans des nations,  
anéanti les projets des peuples.  
Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son coeur subsistent d'âge en âge.

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !  
Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

Du lieu qu'il habite,  
il observe tous les habitants de la terre,  
lui qui forme le coeur de chacun,  
qui pénètre toutes leurs actions.

Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,  
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.  
Illusion que des chevaux pour la victoire :  
une armée ne donne pas le salut.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,  
pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.

Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
La joie de notre coeur vient de lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.  
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !

### Entrer dans le psaume

Je prends le temps de lire ce psaume plusieurs fois, en laissant les mots résonner en moi.

Je m'arrête sur l'une ou l'autre expression qui me touche et je la répète intérieurement ou à voix haute.

*Qu'est-ce qui me touche à cette première lecture ?*



# Criez de joie...

## Psaume 32

Criez de joie pour le Seigneur,  
hommes justes !  
Hommes droits, à vous la louange !  
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.  
Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.  
Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.

Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,  
l'univers, par le souffle de sa bouche.  
Il amasse, il retient l'eau des mers ;  
les océans, il les garde en réserve.

Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,  
que tremblent devant lui les habitants du monde !  
Il parla, et ce qu'il dit exista ;  
il commanda, et ce qu'il dit survint.

Le Seigneur a déjoué les plans des nations,  
anéanti les projets des peuples.  
Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !  
Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

Du lieu qu'il habite,  
il observe tous les habitants de la terre,  
lui qui forme le cœur de chacun,  
qui pénètre toutes leurs actions.

Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,  
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.  
Illusion que des chevaux pour la victoire :  
une armée ne donne pas le salut.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,  
pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.

Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
La joie de notre cœur vient de lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.  
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !

### Une invitation à la louange

Au cœur du « livre des louanges », le psalmiste me place dans l'attitude qui l'habite devant le Seigneur : la louange... une louange débordante ! Et cette action de grâce qui monte de son cœur et s'exprime dans son chant, il la déploie dans toute la prière qui suit.

Sa louange nous parle de Dieu, s'adresse à Dieu en l'appelant par son propre nom, qu'il révéla à Moïse, nom imprononçable qui est pourtant présent, dans sa traduction liturgique, tout au long du psaume : le Seigneur... un nom imprononçable sauf pour ceux et celles à qui il l'a révélé.

Je suis invité(e) à le bénir pour ce qu'il est, pour qui il est.

*Et moi, quel est le nom que je donne à Dieu lorsque je le bénis ? Je laisse monter du fond de mon cœur ce nom que l'Esprit met en moi et je commence par rendre grâce au Seigneur.*



# Criez de joie...

## Psaume 32

Criez de joie pour le Seigneur,  
hommes justes !  
Hommes droits, à vous la louange !  
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.  
Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
**il est fidèle** en tout ce qu'il fait.  
Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.

Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,  
l'univers, par le souffle de sa bouche.  
Il amasse, il retient l'eau des mers ;  
les océans, il les garde en réserve.

**Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,  
que tremblent devant lui les habitants du monde !**  
Il parla, et ce qu'il dit exista ;  
il commanda, et ce qu'il dit survint.

Le Seigneur a déjoué les plans des nations,  
anéanti les projets des peuples.  
Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
**heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !**

Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

Du lieu qu'il habite,  
il observe tous les habitants de la terre,  
lui qui forme le cœur de chacun,  
qui pénètre toutes leurs actions.

Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,  
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.  
Illusion que des chevaux pour la victoire :  
une armée ne donne pas le salut.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,  
pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.

Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
La joie de notre cœur vient de lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.  
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !

### Le Tout-Puissant et le Tout-Proche

Le psalmiste s'émerveille de la grandeur du Seigneur. Je suis invité(e) avec lui, à rendre grâce au Seigneur parce qu'il est **le Créateur de toute chose, le Maître de tout l'univers. Il est celui qui n'a pas peur devant les projets des hommes... il fait tomber les désirs de puissance, de domination.**

*Je contemple toutes ces immensités qui sont dans sa main... l'univers, les océans, tous les peuples...*

Devant tant de grandeur, le psalmiste s'exclame ! La crainte du Seigneur, c'est le respect et l'adoration que je sens monter en moi devant qui il est vraiment. C'est la juste attitude devant Celui qui est mon créateur, qui me fait exister... Pour le psalmiste, tous les habitants de la terre devraient trembler devant sa grandeur : qui peut ordonner aux océans et les garder en réserve ? qui peut anéantir les projets des peuples qui ne sont pas conformes à son cœur ?

Mais le Tout-Puissant est aussi celui qui connaît chaque être vivant. L'univers est rempli de son amour... et il est **proche de chacun, lui qui a façonné le cœur de chacun.**

**Pour autant, il ne contrôle pas, mais il observe, il veille. Et c'est là son projet, celui de son cœur : faire alliance avec l'humanité.**

*Est-ce que je suis parfois le témoin de ce Seigneur qui veille sur chaque être vivant ? Est-ce que parfois j'expérimente que sur moi aussi le Seigneur veille ?*



# Criez de joie...

## Psaume 32

Criez de joie pour le Seigneur,  
hommes justes !  
Hommes droits, à vous la louange !  
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.  
Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.

Oui, **elle est droite, la parole du Seigneur** ;  
**il est fidèle** en tout ce qu'il fait.  
**Il aime** le bon droit et la justice ;  
**la terre est remplie de son amour.**

**Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,**  
l'univers, par le souffle de sa bouche.  
Il amasse, il retient l'eau des mers ;  
les océans, il les garde en réserve.

Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,  
que tremblent devant lui les habitants du monde !  
**Il parla, et ce qu'il dit exista ;**  
**il commanda, et ce qu'il dit survint.**

Le Seigneur a déjoué les plans des nations,  
anéanti les projets des peuples.  
Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son coeur subsistent d'âge en âge.

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !

Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

Du lieu qu'il habite,  
il observe tous les habitants de la terre,  
**lui qui forme le coeur de chacun,**  
qui pénètre toutes leurs actions.

Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,  
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.  
Illusion que des chevaux pour la victoire :  
une armée ne donne pas le salut.

**Dieu veille sur ceux qui le craignent,**  
**qui mettent leur espoir en son amour,**  
**pour les délivrer de la mort,**  
**les garder en vie aux jours de famine.**

**Nous attendons notre vie du Seigneur :**  
**il est pour nous un appui, un bouclier.**  
**La joie de notre coeur vient de lui,**  
**notre confiance est dans son nom très saint.**  
**Que ton amour, Seigneur, soit sur nous**  
**comme notre espoir est en toi !**

### Le Dieu de ma vie

Le Dieu que je rencontre est **un Dieu qui parle**, et sa  
Parole fait des merveilles, crée tout l'univers, façonne  
l'humanité.

**Et cette Parole est une Parole d'autorité, qui réalise ce**  
**qu'elle dit**, qui vient du coeur de Dieu, de ses entrailles.  
**Il crée l'univers, il le fait vivre, en laissant ses entrailles**  
**déborder d'amour et emplir la terre.**

Ainsi tout dans la Création est dialogue entre le  
Seigneur et nous qui recevons la vie de lui. C'est dans  
ce dialogue que le psaume me fait entrer :  
« nous attendons », « notre espoir », « la joie de notre  
coeur »...

Enfin, c'est au Seigneur que le psalmiste  
s'adresse, et par lui, tout le peuple. Et sa demande est  
de demeurer sous le regard d'amour du Seigneur.

*Et moi, quel est l'effet de la Parole du Seigneur sur ma vie ?  
Qu'est-ce qu'elle produit ? Je demande au Seigneur la grâce de  
voir ce qui, dans ma vie, est un don qu'il me fait. Et je lui parle  
comme à un ami*