



PORTAIL
DE LA FAMILLE
IGNATIENNE

Psaume 30



**Avec ce psaume, osons rendre grâce au Seigneur.
Il nous sauve et nous conduit sur le chemin de la vie...**

Heureux l'homme dont la faute est
enlevée,
et le péché remis !
Heureux l'homme dont le Seigneur ne
retient pas l'offense, dont l'esprit est
sans fraude !

Je me taisais et mes forces
s'épuisaient
à gémir tout le jour :
ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait
comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts.
J'ai dit : « Je rendrai grâce au
Seigneur
en confessant mes péchés. »
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ;
même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.

Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ;
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

« Je vais t'instruire,
te montrer la route à suivre,
te conseiller, veiller sur toi.

N'imites pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas,
qu'il faut mater par la bride et le mors,
et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans
nombre ;
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes !
Hommes droits, chantez votre
allégresse !

Je lis ce psaume lentement, en laissant
les mots faire écho en moi.

Si c'est possible, je lis à voix haute.

Heureux l'homme dont la faute est
enlevée,
et le péché remis !
Heureux l'homme dont le Seigneur ne
retient pas l'offense, dont l'esprit est
sans fraude !

Je me taisais et mes forces
s'épuisaient
à gémir tout le jour :
ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait
comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts.
J'ai dit : « Je rendrai grâce au
Seigneur
en confessant mes péchés. »
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ;
même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.

Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ;
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

« Je vais t'instruire,
te montrer la route à suivre,
te conseiller, veiller sur toi.

N'imite pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas,
qu'il faut mater par la bride et le mors,
et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans
nombre ;
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes !
Hommes droits, chantez votre
allégresse !

Ce psaume nous fait entrer dans une
célébration d'action de grâce.

L'homme qui se reconnaît sauvé et qui
rend grâce pour le salut qu'il a reçu, vient
au Temple pour célébrer avec le reste du
peuple la bonté de Dieu.

Les prêtres mènent la célébration,
invitant chacun à rendre grâce tout au
long du psaume.

La parole est aussi laissée au Seigneur qui
a parlé dans l'histoire de celui qui vient
rendre grâce.

*J'entre dans cette célébration liturgique
avec tout le peuple juif qui la vit, avec
Jésus qui l'a vécue également.*

J'écoute et je vois ce qui se déroule.

**Un chemin sans le
Seigneur**

Heureux l'homme dont **la faute** est
enlevée,
et le péché remis !
Heureux l'homme dont le Seigneur ne
retient pas **l'offense**, dont l'esprit est
sans **fraude** !

**Je me taisais et mes forces
s'épuisaient**
à **gémir** tout le jour :
ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ;
ma vigueur **se desséchait**
comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître **ma faute**,
je n'ai pas caché **mes torts**.
J'ai dit : « Je rendrai grâce au
Seigneur
en confessant mes péchés. »
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ;
même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.

Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ;
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

« Je vais t'instruire,
te montrer la route à suivre,
te conseiller, veiller sur toi.

N'imites pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas,
qu'il faut mater par la bride et le mors,
et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans
nombre ;
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes !
Hommes droits, chantez votre
allégresse !

Je me mets à l'écoute du récit qui est fait
par celui qui rend grâce.

Le péché dans lequel il était emmêlé,
enfermé, le coupait peu à peu de la vie :

Je me taisais...

Mes forces s'épuisaient...

Gémir...

Pesait...

Se desséchait...

*Y a-t-il dans ma vie des moments où je
sens le souffle de vie s'épuiser en moi ?*

*Comment est-ce que je réagis pour m'en
sortir et laisser la vie revenir en moi en
abondance ?*

Une parole qui libère

Heureux l'homme dont la faute est enlevée,
et le péché remis !

Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense, dont l'esprit est sans fraude !

Je me taisais et mes forces s'épuisaient
à gémir tout le jour :
ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait
comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts.
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur
en confessant mes péchés. »
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ;
même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.

Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ;
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

« Je vais t'instruire,
te montrer la route à suivre,
te conseiller, veiller sur toi.

N'imite pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas,
qu'il faut mater par la bride et le mors,
et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans nombre ;
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes !
Hommes droits, chantez votre allégresse !

Puis du fond de sa détresse, une parole surgit, **une décision de se laisser sauver par le Seigneur**. C'est en étant en vérité devant le Seigneur qu'il rend grâce, en étant simplement lui-même, fragile et pécheur.

Le Seigneur peut alors agir pour lui et ôter le poids de ses épaules, le rendre libre.

Le Seigneur le conseille et lui ouvre la route de la vie.

Je redis ces mots qui disent le bonheur de vivre en Alliance avec Dieu.

J'écoute l'invitation du Seigneur à ne pas m'obstiner à avancer seul-e, sans lui. Je laisse monter en moi le courage, l'audace de me présenter à lui tel-le que je suis, en vérité, avec toutes mes limites, mes fragilités, et même avec mon péché.

Heureux l'homme dont la faute est
enlevée,
et le péché remis !
Heureux l'homme dont le Seigneur ne
retient pas l'offense, dont l'esprit est
sans fraude !

Je me taisais et mes forces
s'épuisaient
à gémir tout le jour :
ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait
comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts.
J'ai dit : « Je rendrai grâce au
Seigneur
en confessant mes péchés. »
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ;
même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.

Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ;
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

« Je vais t'instruire,
te montrer la route à suivre,
te conseiller, veiller sur toi.

N'imites pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas,
qu'il faut mater par la bride et le mors,
et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans
nombre ;
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes !
Hommes droits, chantez votre
allégresse !

C'est le Seigneur qui rend juste, qui libère
et fait vivre dans l'Alliance. C'est lui qui
retire la faute.

Le psalmiste invite à la véritable action de
grâce en redisant que c'est Dieu qui est à
l'origine de tout salut, de toute justice.

L'homme ne devient pas juste par lui-
même. Il a simplement à oser la
confiance en se tournant vers Dieu, à
trouver son refuge en son Seigneur.

Le méchant avance dans la douleur parce
qu'il se coupe de la source de Vie.

*Je parle au Seigneur, dans la confiance,
de tout ce qui m'habite à la fin de ce
temps de prière. Je me confie à lui qui me
rend juste.*