

Le cœur de l'été est désormais derrière nous. Le soleil se couche de moins en moins tard et les signes d'un regain d'activité sont présents. La période estivale m'a peut-être permis de changer de cadre, de prendre quelques jours de vacances ou plus simplement de ralentir le rythme. Il est bon de s'arrêter sur ce que j'ai vécu ces dernières semaines pour le 'relire' avec Dieu. Cela peut être pour en tirer des fruits durables pour mon année qui s'ouvre. Ou pour prendre des notes en vue de l'été prochain. Discerner c'est déjà chercher à voir ce que Dieu m'a enseigné cet été à travers la façon dont j'ai vécu mes journées.

Je définis une durée pour ce temps de prière et je m'installe confortablement. Si c'est pertinent, je peux prendre mon agenda.

J'invite l'Esprit Saint pour qu'il m'éclaire et m'aide à faire mémoire de mes jours.

Au nom du père, et du fils et du Saint Esprit. Amen

Je commence par me présenter devant le Seigneur, comme s'il me posait la question simple : comment vas-tu ? Comment est-ce que je me sens en cette fin d'été, physiquement et moralement ? Je lui confie.

Je repense à mon été. Comment s'est-il déroulé ? Est-ce que j'ai surtout veillé à reposer mon corps ? Mon esprit ? Ou bien ai-je privilégié des expériences denses que je n'ai pas l'occasion de vivre en temps normal ? J'accueille les épisodes qui remontent spontanément à ma mémoire.

Je pense maintenant plus particulièrement aux moments ressourçants que j'ai vécus; que ce soit seul ou en groupe. Quels sont les moments qui m'ont nourri(e) ? Redynamisé(e) ? J'essaie d'identifier ce qui a fait grandir ma paix, ma joie durable.

En revenant sur ce qui m'a aidé à me reposer, je réfléchis : il y a-t-il un point commun entre ces moments ressourçants ? Je vais essayer d'aller au fond de ce qui me donne des forces douces. Est-ce que j'ai eu besoin de me détacher d'un objet, de me défaire d'une habitude ? Est-ce que, à l'inverse, j'ai ajouté une habitude : par exemple, une attention au Seigneur, une attention à moi ou aux autres différente de celle que je peux avoir dans l'année ? Est-ce la proximité de la nature, de la famille, des amis, de Dieu ?

Toujours sous le regard de Dieu, je peux me demander :

Quels bienfaits de l'été je souhaite transposer dans mon quotidien de l'année pour cultiver le repos par-delà les vacances ? J'essaie d'en nommer deux.

Quels écueils est-ce que je veux éviter ? J'essaie aussi d'en nommer deux.

Je confie à présent tout cela au Seigneur.

Je peux lui rendre grâce pour ce qui a été bon et fructueux cet été

Je peux lui remettre ce qui a été plus difficile à vivre ou plus douloureux.

Je lui demande maintenant une grâce pour marcher à sa suite.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen