

Aujourd'hui, nous contemplons la visite de Marie à sa cousine Elisabeth. Pour entrer dans ce temps de prière, je me représente la maison de Zacharie et Elisabeth.

Je me présente devant le Seigneur telle je suis, avec mes joies, mes peines et mes espérances. Je lui demande la grâce de savoir reconnaître l'action de l'Esprit Saint dans les personnes qui m'entourent.

Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen.

La Visitation est relatée au chapitre 1 de l'évangile selon St Luc.

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. » Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

1. Je me représente l'arrivée de Marie chez Elisabeth : Marie est-elle fatiguée par le voyage ? Comment réagit Elisabeth ? Est-elle heureuse ? Surprise ? Je regarde ces deux femmes, de générations différentes, je contemple le lien qui les unit.

2. "Quand Marie salua Elisabeth, l'enfant tressaillit en elle."

Ce tressaillement manifeste une reconnaissance de l'action de Dieu chez Marie. Et moi, quels sont les moments où j'ai ressenti la présence de Dieu, son action ? Quels sont les signes auxquels je reconnais l'œuvre de Dieu dans le monde ?

3. Elisabeth bénit Marie, et Marie lance une action de grâces, que nous connaissons sous le nom du Magnificat.

Je peux me demander comment est-ce que j'exprime ma joie, mon action de grâces, et comment est-ce que je reçois et j'accueille la joie de l'autre.

Je réécoute ce passage d'évangile, en me rendant attentive à la façon dont Marie et Elisabeth se réjouissent de l'action de Dieu dans la vie de chacune.

Seigneur, chaque jour tu te révéles à nous et tu agis dans le monde, mystérieusement. Je te confie mon désir de voir ce que tu fais advenir dans ma vie et dans la vie du monde.

Donne-moi la grâce de te reconnaître et de te louer, toi que je prie avec toute l'Eglise en disant :

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation

mais délivre-nous du Mal. Amen