

Nous écoutons un récit de l'Ascension d'après les Actes des apôtres au chapitre 1 et l'Évangile de Luc au chapitre 24 :

« *Les onze apôtres, totalement désemparés...* »

1er point de méditation : Quand tout semble s'effondrer...

-Quels sont aujourd'hui mes propres lieux d'enfermement, mes peurs, mes deuils, mes attentes déçues ? Que fais-je quand tout semble s'écrouler ? Quand le doute et la peur m'envahissent ? Est-ce que je fuis ? Est-ce que je me referme ? Est-ce que je me tourne vers Dieu même s'il me semble absent ?

-Seigneur, entre dans mes enfermements. Apprends-moi à t'attendre. Donne-moi la fidélité du cœur quand tout semble perdu.

« *Jésus se tient là au milieu d'eux. Et il leur dit : "La paix soit avec vous"* »

2ème point de méditation : Jésus ressuscité au milieu de nous

-Dans quelles situations de ma vie Jésus veut-il aujourd'hui me dire : "**La paix soit avec toi**" ? Suis-je prêt à le laisser venir, même s'il bouscule mes habitudes ou mes doutes ?

-Seigneur, viens au milieu de mes peurs. Parle à mon cœur. Ouvre mes yeux pour te reconnaître, même dans les jours ordinaires.

« *Mais gens de Galilée, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ?* »

3ème point de méditation : A nous d'être ses témoins :

-Est-ce que je reste parfois figé dans le passé, passif dans ma foi et dans l'attente d'un "signe" au lieu d'agir ? Où est ma "Jérusalem", le lieu où je suis appelé à témoigner ? Quelles sont les missions que Dieu me confie ici et maintenant ?

-Seigneur, redonne-moi l'élan. Que je ne reste pas spectateur, mais acteur de ton Royaume. Donne-moi l'audace de la foi active, et le désir d'être témoin de ta résurrection dans le quotidien de ma vie.

Pour conclure notre prière, nous récitons ensemble un Notre Père...

Au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit.