

Aujourd'hui nous sommes le vendredi 16 juin et nous fêtons le Sacré Cœur de Jésus.

Je suis attentif aux battements de mon cœur et à la vie qui circule en moi. Je demande au Christ la grâce d'avoir un cœur comme le sien, brûlant d'amour pour les autres. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Christophe Sperissen chante Cœur sacré merveille de l'amour.

La lecture de ce jour est tirée de la première lettre de saint Jean.

Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.

Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui. Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.

Bien-aimés, puisque Dieu nous a tellement aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres. Dieu, personne ne l'a jamais vu. Mais si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et, en nous, son amour atteint la perfection.

Voici comment nous reconnaissons que nous demeurons en lui et lui en nous : il nous a donné part à son Esprit. Quant à nous, nous avons vu et nous attestons que le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde. Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru. Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Cette lettre semble dessiner un chemin d'amour contagieux qui part de l'amour initial de Dieu pour nous, se poursuit avec l'envoi de son fils pour que nous vivions, et exalte l'amour les uns pour les autres ... Je me représente tout ce chemin d'amour dont je suis bénéficiaire et qui vient de Dieu. Qu'est ce que j'éprouve?

#### Point 2

"Nous devons aimer" dit la lettre, "nous aimer les uns les autres". Qui sont les gens que j'aime ? Qui sont ceux que je dois aimer davantage ? Je prends le temps de penser à ce devoir d'amour dans ma vie aujourd'hui et je peux demander à Jésus, lui dont le cœur brûle d'amour, de rallumer mon cœur quand il est tiède ou froid.

#### Point 3

Cette lettre répète six fois le mot demeurer. Je me représente le "disciple que Jésus aimait" à la cène, qui demeure la tête appuyée contre le cœur de Jésus. Est ce que je veux demeurer en Dieu, rester auprès de lui et rayonner de son amour ? Quels moyens concrets est-ce que je prends pour que mon cœur batte au rythme de celui de Jésus ?

J'écoute une deuxième fois cette lettre en étant attentif à la dynamique de l'amour.

Je me tiens à l'écoute de mon Dieu. J'accueille dans le silence ce qu'il me donne. Je peux lui confier ce coeur qui dans ma poitrine n'aime parfois pas assez ou maladroitement.

En cette fête du sacré coeur de Jésus, nous prenons une prière de Saint Claude La Colombière :

Jésus, tu es le seul et le véritable Ami.

Tu prends part à mes maux, tu t'en charges,

tu as le secret de me les tourner en bien.

Je te trouve toujours et en tout lieu ; tu ne t'éloignes jamais.

Tu m'écoutes avec bonté lorsque je te raconte mes découragements

et tu ne manques jamais de les adoucir.

Tu ne t'ennuies jamais de m'entendre.

Tu supportes mes défauts avec une patience admirable.

Ô Jésus, accorde-moi de vouloir revenir vers toi

afin que je sois tout à toi, pour le temps et pour l'éternité.

Amen.