

Hosanna ! Voici le Seigneur qui vient, roi d'humilité monté sur une ânesse. En l'accueillant dans ma vie, je me dispose à interroger mon rapport au pouvoir.

En commençant ce temps de prière, je me rends présent à Dieu, laissant le bruit des distractions quotidiennes. Pour m'aider, je peux prêter attention à ma respiration.

Je demande maintenant au Seigneur sa grâce.

Seigneur accorde moi de regarder ma vie avec Ton regard et de trouver les mots pour Te louer.

Au fil de mes années de vie, j'ai pu rencontrer des témoins d'humilité, de simplicité ou de douceur.

Peut-être ai-je rencontré ces personnes ou peut-être sont-elles des personnalités inspirantes. Je prends le temps de les nommer devant Dieu.

Quels mots me viennent alors pour louer Dieu du cadeau qu'il m'a fait dans ces personnes ?

La simplicité de Jésus, sa douceur dans ses rapports aux multiples personnes qui viennent à Lui m'invitent à interroger ma propre façon de me situer dans mes relations. Quels sont les lieux et les moments où j'ai pu exercer mon pouvoir à outrance ?

Je demande alors au Christ la grâce de me remettre en route à sa suite, de le suivre sur son chemin d'humilité.

Aujourd'hui, par la technique et l'énergie facilement accessible, je dispose d'un pouvoir incroyable sur les êtres vivants. De quoi ai-je besoin pour exercer ce pouvoir de façon juste et responsable ?

J'ose alors demander son aide au Seigneur sur ce point.

Avant de finir ce temps de prière, je regarde la semaine qui s'ouvre devant moi, et je contemple toutes les relations qui l'animeront. Je les confie à Jésus, roi pauvre et humble.