

A la fin de ce temps de prière, je prends un temps de silence en cœur à cœur avec Dieu. Et je lui demande de marcher à sa suite pour les jours qui viennent.

Il est aussi possible que j'ai réalisé cette semaine que je n'ai pas envie de changer mon style de vie, globalement ou sur un point en particulier. Je demande alors au Seigneur sa force pour changer mon cœur et y mettre un vrai désir de sobriété, une confiance que c'est la joie qui m'attend si je réponds à son appel.

Je confie ce que j'ai découvert à Dieu qui est Miséricorde. Je peux lui demander le pardon et la liberté.

Je demande au Seigneur de me montrer les lieux dans ma vie où je manque de sobriété. De quels liens, de quelles habitudes, ai-je besoin d'être libéré?

Je demande au Seigneur la mémoire des joies sobres dans ma vie. Rencontre. Paroles. Sourires. Beauté de la nature ou relation avec le monde animal ? Je cherche les joies gratuites. Je reconnais maintenant que l'Esprit de Dieu était là dans ces joies, même si je ne le savais pas. J'en rends grâce à Dieu.

Je laisse remonter à ma mémoire la semaine qui s'est écoulée.

Seigneur accorde moi de regarder ma vie avec Ton regard et de trouver les mots pour Te louer. Au début de cette rencontre, je demande au Seigneur son aide.

Avant de relire ma vie et ma semaine avec le Seigneur, je prends le temps de faire silence et je me rends présent à Dieu. Je peux prêter attention au rythme de mon souffle.

La Parole de Dieu avec Jésus au désert m'invite à me mettre en route vers une sobriété heureuse, une vie sobre et joyeuse. Sous le regard de Dieu, je me prépare à examiner ma vie sous cet angle.