

### **Introduction**

J'entre dans un moment de recueillement, d'intimité avec Dieu. Avec une grande respiration je laisse derrière moi mes préoccupations et je me rends présent à Dieu en lui disant mon désir de le rencontrer, en faisant de la place en moi pour l'écouter. Que la prière d'aujourd'hui me permette de mieux le connaître, pour mieux l'aimer et le suivre. Au non du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

### **Action de grâce**

Dans un premier temps je rends grâce pour ma semaine écoulée. Je laisse revenir les journées, les rencontres, les événements un par un, particulièrement ces moments où j'ai pu ressentir l'amour de Dieu ou des personnes qui m'ont été données de côtoyer. Je remercie Dieu d'avoir été là avec moi.

### **Se tourner davantage vers Dieu**

En revenant sur ma semaine me reviennent aussi en mémoire des situations qui m'ont laissé avec un sentiment de flou, de difficulté ou de peine. Une relation qui me semble peu ajustée, une situation où je ne sais pas ou plus comment agir. Plutôt que d'étouffer cela ou de me distraire pour ne pas y penser, j'ose confier tout cela à Dieu.

### **Faire un pas de plus**

Parfois on voudrait que Dieu nous dise clairement quoi faire dans les moments où nous nous sentons sans appui, dans le flou, impuissant. Mais la manière de faire de Dieu c'est d'être simplement là, de donner sa présence vivante et vivifiante, jusqu'au bout, et sans faire les choses à notre place. Alors dans quel aspect de ma vie voudrais-je m'ouvrir davantage à cet amour donné, pour pouvoir mieux répondre à l'appel de la vie ?

### **Prière de Sainte Thérèse d'Avila**

Que rien ne te trouble,  
que rien ne t'effraie ;  
tout passe.  
Dieu ne change pas :  
la patience obtient tout ;  
celui qui possède Dieu  
ne manque de rien  
Dieu seul suffit !