

## **Introduction**

Un instant je me rends présent à tout ce qui se passe autour de moi : je laisse les sons, les bruits, les paroles venir à moi. En fermant les yeux je fais mémoire des voix entendues aujourd'hui ou cette semaine, des paroles échangées, des silences, ou peut-être même les paroles d'une chanson. Avec une grande respiration je me rends présent à Dieu pour lui offrir ce qui me vient, avec un élan d'action de grâce.

## **Reconnaître la semence dans ma vie**

Écoutons la parabole du semeur au chapitre 13 de l'évangile selon saint Matthieu : Elle raconte l'histoire d'un fermier qui va dans son champ pour jeter la semence, généreusement. Je l'écoute comme si Jésus s'adressait à moi.

« Voici que le semeur sortit pour semer. Comme il semait, des grains sont tombés au bord du chemin, et les oiseaux sont venus tout manger. D'autres sont tombés sur le sol pierreux, où ils n'avaient pas beaucoup de terre ; ils ont levé aussitôt, parce que la terre était peu profonde. Le soleil s'étant levé, ils ont brûlé et, faute de racines, ils ont séché. D'autres sont tombés dans les ronces ; les ronces ont poussé et les ont étouffés. D'autres sont tombés dans la bonne terre, et ils ont donné du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. Celui qui a des oreilles, qu'il entende ! »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Je médite un instant sur l'image de Dieu qui se dessine sous mes yeux en écoutant cette parabole. Il sème largement, dans toutes les terres, dans l'espérance que la semence portera du fruit. Et il n'est pas déçu !

Avec Dieu je contemple ma vie, qui est comme une terre appelée à porter du fruit. Je fais mémoire des semences reçues : gestes et paroles échangés, conversations, passages bibliques qui me reviennent, lieux fréquentés, personnes côtoyées. J'accueille tout cela comme un précieux trésor qui m'a été confié.

## **Se tourner davantage vers Dieu**

Il y a peut-être aussi eu dans ma semaine de pesants silences ; des terres arides en attente d'une parole ou d'un sens pour y voir plus clair ; des événements, des rencontres qui n'ont pas donné les fruits escomptés. Je les contemple avec Dieu avec simplicité et confiance.

## **Faire un pas de plus**

Dieu m'invite à regarder les jours à venir : Comment ma vie peut-elle se préparer pour mieux accueillir la parole de Dieu ? Quel aspect de ma vie serait à travailler, à sarcler, à épier ? J'en parle avec confiance à Dieu qui donne, chaque jour, chaque instant, abondamment à qui sait recevoir.

## **Prière finale**

Prends, Seigneur et reçois,

toute ma liberté.  
ma mémoire,  
mon intelligence  
et toute ma volonté;  
Tout ce que j'ai et possède,  
c'est Toi qui me l'as donné:  
A Toi, Seigneur, je le rends  
Tout est à Toi,  
disposes-en selon Ton entière volonté.  
Donne-moi ton amour et ta grâce :  
c'est assez pour moi.