

Aujourd'hui nous essayons d'écouter et de méditer à partir de ce que nous dit Dieu, de ce que nous disent nos sociétés, et de ce que nous dit la création. Nous pouvons nous laisser inspirer par Marie qui écoutait et méditait toutes les paroles de son fils dans son cœur. Comme elle, que Dieu nous donne un cœur attentif, sensible, et qui sache écouter. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Nous écoutons un extrait de Laudato Si', au numéro 225

225. La nature est pleine de mots d'amour, mais comment pourrions nous les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ? Beaucoup de personnes font l'expérience d'un profond déséquilibre qui les pousse à faire les choses à toute vitesse pour se sentir occupées, dans une hâte constante qui, à son tour, les amène à renverser tout ce qu'il y a autour d'eux. Cela a un impact sur la manière dont on traite l'environnement. Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».

## 1

« La nature est pleine de mots d'amour ». Je rumine un instant cette phrase. J'essaie de me souvenir de quelque chose que j'ai remarqué autour de moi ces derniers jours, une fleur au bord d'un chemin, un arbre qui m'a donné son ombre, un fruit que j'ai apprécié, un rayon de soleil ou une ondée passagère.

## 2

L'encyclique parle beaucoup de la clameur des uns, et des oreilles bouchées des autres. J'essaie pendant un instant de me souvenir de quelque chose que j'ai entendu, et qui m'a beaucoup touché, de la clameur de quelqu'un exprimant une souffrance, une injustice.

# 3

Le repos et l'eucharistie sont des moments privilégiés d'écoute pour recevoir dans la gratuité et rendre grâce. Quelle place ces moments ont-ils dans ma vie ? Comment est-ce que je m'arrête, prends du recul, pour me reposer, pour savourer et prendre conscience de tout ce qui m'est donné ? De discerner à quoi Dieu m'appelle ? J'en parle à Dieu.

## **Introduction à la deuxième écoute**

Je fais silence pour écouter encore une fois cet extrait de l'encyclique.

## **Invitation à une prière personnelle**

Je prends le temps d'une prière personnelle, pour dire à Dieu ce que j'ai entendu pendant ce temps de prière. Peut-être est-ce un appel à plus de repos, un appel à ouvrir mon cœur à la clameur des autres, ou encore un appel à être davantage reconnaissant de ce qui m'est donné de vivre.