

Aujourd'hui, nous sommes le mardi 30 juin et nous fêtons les premiers martyrs de l'Église de Rome.

Dans le temps de prière qui commence, Jésus nous embarque dans une traversée particulière, au cœur de nos doutes et de notre foi. Je demande la grâce de participer pleinement à ce voyage : que l'Esprit-Saint ouvre mes oreilles et développe mon attention.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Pars en paix ô mon âme" par les séminaristes de la Maison sainte Thérèse.

R/ Pars en paix, ô mon âme,
Car tu as un bon guide pour la route.
Pars en paix, ô mon âme,
Car celui qui t'a créée, t'as aussi
Sanctifiée, gardée et aimée.
Ô mon Seigneur,
Merci de m'avoir créée.

Maintenant, ô Maître souverain,
Tu peux laisser ton serviteur s'en aller
En paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut
Que tu préparais à la face des peuples :

Lumière qui se révèle aux nations
Et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 8 de l'Évangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là,
comme Jésus montait dans la barque,
ses disciples le suivirent.
Et voici que la mer devint tellement agitée
que la barque était recouverte par les vagues.
Mais lui dormait.
Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent
en disant :
« Seigneur, sauve-nous !
Nous sommes perdus. »
Mais il leur dit :
« Pourquoi êtes-vous si craintifs,
hommes de peu de foi ? »
Alors, Jésus, debout, menaça les vents et la mer,

et il se fit un grand calme.

Les gens furent saisis d'étonnement et disaient :

« Quel est donc celui-ci,
pour que même les vents et la mer lui obéissent ? »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Jésus prend l'initiative de cette traversée avec ses disciples. Je contemple sa tranquillité — il dort, sans surréagir face aux imprévus. M'est-il arrivé récemment de ressentir la présence apaisante du Christ à mes côtés ?

2. Je regarde les disciples et leurs émotions successives : prompts à suivre Jésus dans la barque, puis affolés dans la tempête, et enfin saisis d'étonnement... De quelle exclamation est-ce que je me sens proche ? « Seigneur, sauve-nous ! » ou bien « Quel est donc celui-ci pour que même les vents lui obéissent » ?

3. Quels rivages, quelle mer sont devant moi ? Dans quelle traversée est-ce que Jésus veut m'emmener aujourd'hui ?

Je réécoute la Bonne Nouvelle de Jésus qui nous emmène dans sa barque et apaise pour nous les tempêtes.

Au terme de cette prière, je me considère moi aussi, sur une barque avec Jésus et d'autres chrétiens. Je confie au Christ ce que ce temps de prière m'a permis de vivre.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen