

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 30 janvier.

En ce moment de ma journée, Seigneur me voici devant toi dans le silence. Doucement, je me rends présent à toi qui me convies à ce temps de prière. Je te demande de savoir être attentif à ma manière de percevoir ta création autour de moi.

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Nous écoutons le chant « Lumière du monde » interprété par le groupe Louange Vivante & Sylvain Freymond.

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile selon Saint Marc.

En ce temps-là, Jésus disait à la foule : « Est-ce que la lampe est apportée pour être mise sous le boisseau ou sous le lit ? N'est-ce pas pour être mise sur le lampadaire ? Car rien n'est caché, sinon pour être manifesté ; rien n'a été gardé secret, sinon pour venir à la clarté. Si quelqu'un a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! » Il leur disait encore : « Faites attention à ce que vous entendez ! La mesure que vous utilisez sera utilisée aussi pour vous, et il vous sera donné encore plus. Car celui qui a, on lui donnera ; celui qui n'a pas, on lui enlèvera même ce qu'il a. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Jésus commence par en appeler à ma vue. La lampe et sa lumière sont faites pour éclairer et être partagées largement. Qu'est-ce qui pour moi est source de lumière dans ce monde ? Comment j'y prête attention ? Ou bien : qu'est-ce qui m'empêche de voir la lumière que d'autres voudraient me partager ?

2. Puis Jésus fait appel à mon écoute. « Faites attention à ce que vous entendez ! » A quoi, à qui est-ce que je prête l'oreille ? Il y a des sources d'information qui peuvent me mettre dans la paix et la joie. D'autres dans la peur, la colère ou l'éparpillement. Comment est-ce que je veille à ce que j'entends ?

3. Enfin Jésus en appelle à ma mesure avec le monde, à ma manière de l'accueillir intérieurement. Il est possible que j'ai parfois tendance à voir toutes les limites des gens autour de moi, terminant moi-même vide et insatisfait. Ou que je fasse l'expérience de la vie qui traverse mon cœur quand il est déployé. Ai-je besoin du Seigneur pour élargir la mesure de mon cœur ?

En entendant une seconde fois ce texte, je fais attention à ces trois manières de percevoir le monde et ce que Jésus en dit : la vue, l'écoute, l'accueil intérieur.

Dans ce silence de fin de prière, je prends le temps de dire un mot à Dieu de ce que je viens de vivre à son écoute.

Enfin, je conclus ma prière en union avec toute l'Église, car on ne prie jamais seul :

Notre Père qui est aux cieux
Que ton nom soit sanctifié
Que ton règne vienne

Que ta volonté soit faite sur la Terre comme au ciel
Donne nous aujourd'hui le pain de ce jour
Ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du mal
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne la puissance et la gloire
Amen
**