

Ce samedi 28 décembre conclut la 4ème et dernière semaine de notre parcours d'Avent "Combattants d'espérance avec Jésus". Notre combat spirituel de cette semaine, avec la fête de Noël, était de reconnaître la présence de Dieu et de la partager avec les autres. C'était de suivre les pas de Marie, pour partager la joie de l'annonce de la naissance du Sauveur, Jésus l'Emmanuel, ce qui veut dire : "Dieu avec nous".

Je prends le temps de me disposer pour la prière: pour cela, je peux m'asseoir ou m'agenouiller devant une icône, un crucifix ou une bougie. Je peux faire lentement un signe de croix. Je fais silence dans mon cœur. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Je demande à l'Esprit de m'éclairer de sa lumière et je me remémore ma semaine, et déjà la tonalité générale de la semaine. Dans quel état d'esprit étais-je à l'annonce de la fête à venir? Était-ce pour moi un temps difficile qui mettait en relief ma solitude? Ou qui mettait en joie? Ou encore en appréhension, de peur que des conflits ne surgissent entre mes proches?

Et qu'est ce qui s'est finalement passé?

L'espérance en Jésus ne déçoit jamais. Je demande à Dieu de venir mettre la paix et la lumière dans mon cœur, comme lorsque les bergers ont découvert ce nouveau-né couché dans une mangeoire, à Bethléem, au milieu de la nuit. Je réfléchis maintenant à la manière dont Dieu a pu manifester concrètement son Amour dans ma vie cette semaine, et en particulier pendant la célébration de Noël. Dans quels détails de ma vie s'est-il glissé pour me manifester son amour? Je cherche ces signes et j'en rends grâce.

Elisabeth, lors de la visite de sa cousine, a posé dans l'Esprit une parole qui a donné force et joie à Marie. Et moi cette semaine, est-ce que j'ai su transmettre force et joie aux personnes que j'ai rencontrées? Est-ce que j'ai été témoin de telles paroles de vérité et d'espérance? Ai-je su faire de chacune de mes rencontres une "visitation"? J'y réfléchis pour pouvoir en rendre grâce à Dieu.

Mais j'ai peut-être traversé des déceptions cette semaine, ou bien eu des difficultés ou des souffrances que j'ai du mal à m'expliquer. Je les présente au Seigneur. Comment est-ce que je choisis de traverser ces difficultés? Est-ce que je laisse le trouble et la tristesse m'envahir? Est-ce que j'ai un pardon à accorder à l'un ou l'autre pour m'avoir déçu, blessé? Est-ce que j'en ai un à demander?

Seigneur, aide-moi à recevoir ta paix de Noël et à faire la paix autour de moi pour moi-même ainsi que pour tous ceux qui m'entourent : ceux que j'aime mais aussi ceux que j'aime moins. Pour que ta Paix règne sur ce monde.

Je me tourne maintenant vers demain, et toute la fin de l'année. Ai-je envie de demander quelque chose de spécifique? Je peux simplement demander de sentir encore la vraie joie de Noël : celle de Dieu qui se fait homme, tout petit, par Amour pour chacun de nous.

Je peux conclure ma prière avec les mots appris de Jésus lui-même :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Au nom du père et du fils et du Saint Esprit.

Ce temps de prière terminé, je prends quelques notes écrites de ce qui me paraît important. Je note par exemple quelles émotions m'habitent au terme de cette prière. Je peux noter aussi les demandes que j'ai faites au Seigneur.