

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 25 Avril, 4ème semaine du Temps Pascal et nous fêtons Saint Marc évangéliste.

Au début de ce temps de prière je me présente à toi Seigneur en demandant la grâce de l'humilité pour mieux entendre ta parole Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

La communauté de l'Emmanuel chante Humblement, nous venons à toi.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 5 de la première épître de Pierre.

Bien-aimés, vous tous, les uns envers les autres, prenez l'humilité comme tenue de service. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. Abaissez-vous donc sous la main puissante de Dieu, pour qu'il vous élève en temps voulu. Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, puisqu'il prend soin de vous. Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi, car vous savez que tous vos frères, de par le monde, sont en butte aux mêmes souffrances. Après que vous aurez souffert un peu de temps, le Dieu de toute grâce, lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle, vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. À lui la souveraineté pour les siècles. Amen. Par Silvain, que je considère comme un frère digne de confiance, je vous écris ces quelques mots pour vous exhorter, et pour attester que c'est vraiment dans la grâce de Dieu que vous tenez ferme. La communauté qui est à Babylone, choisie comme vous par Dieu, vous salue, ainsi que Marc, mon fils. Saluez-vous les uns les autres par un baiser fraternel. Paix à vous tous, qui êtes dans le Christ.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

« Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde la grâce » dit Saint Pierre. Je demeure avec cette parole. Je contemple les effets de cette attitude : il nous "élève en temps voulu", il prend soin de nous et nous invite à nous "décharger sur Lui" de nos soucis. Comment est-ce que j'accueille cette invitation ?

Point 2

Je m'arrête sur l'invitation suivante « soyez sobres, veillez » Est-ce que je peux faire mémoire de moments où je me suis senti tiré vers le doute, la peur ? Est-ce que je peux reconnaître que ma foi m'a aidé à traverser ces moments ?

Point 3

Je peux alors rester avec ces mots « C'est vraiment dans la grâce de Dieu que vous tenez ferme ». Est ce que je peux ressentir, repérer cette grâce dans ce que je vis aujourd'hui ? Qu'est-ce que j'en fais ? Je suis attentif à l'invitation faite au début et à la fin de ce passage d'être attentif les uns aux autres.

Bien entré dans mon temps de prière, je peux ré-écouter différemment ce passage.

Je peux maintenant prendre ce temps privilégié de m'adresser au Seigneur comme un ami parle à un ami. Lui dire humblement ce qui a bougé, ce qui m'a mis en joie, ce qui a été plus difficile.

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen