

Aujourd'hui, nous sommes le dimanche 25 janvier de la troisième semaine du temps ordinaire.

Mon corps et mon cœur sont apaisés, disponibles et orientés vers Dieu. Je lui offre toutes mes facultés, mémoire, imagination, intellect, affectivité, pour les mettre à son service et sa louange. Je lui demande la grâce de me donner tout à Lui pendant ce temps de prière.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Viens Esprit-Saint", par le groupe Ad Dei Gloriam.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 26 (27).

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1 . Je m'arrête aux premiers mots : « Le Seigneur est ma lumière et mon salut », puis je regarde, contemple tout ce que ces mots représentent pour tous ceux qui y croient, pour moi, pour le monde.

2 . « Habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie ». Est-ce que c'est une demande que je pourrais adresser à Dieu ? Et si ce n'est pas pour tous les jours de ma vie, est-ce envisageable pour la semaine à venir ? Je réfléchis et j'en tire profit.

3. « Je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants ». Comment puis-je entendre cela quand je regarde ce monde de guerres, de conflits et de violence ? Et dans ma propre vie, comment ces mots résonnent-ils ? Comment puis-je participer à cette paix, en moi, avec mon entourage, dans le monde, cette paix qui laissera advenir les bontés du Seigneur ?

En m'ouvrant à cette lumière et cette bonté, j'écoute à nouveau le Psaume.

Si cela est dans les talents qui me sont donnés, j'adresse moi aussi un psaume au Seigneur. Sinon, avec mes mots et comme un ami parle à un ami, je lui partage ce que j'ai reçu pendant ce temps de prière, et ce qui m'habite maintenant.

Prière de saint François d'Assise :

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen