

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 20 février, vendredi après les Cendres.

Je prends conscience de mon corps. Je choisis la position qui convient pour ce temps de prière. Je fais silence et j'écoute, calmement, ma respiration. J'essaie d'être tout entier dans l'instant présent. Dieu est là, présent à cet instant. Je me rends présent.e à sa présence.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Purifie moi", par le groupe de l'Emmanuel.

*R/ Purifie-moi avec l'hysope, ô Seigneur ;
Lave-moi, je serai plus blanc que la neige. (bis)*

*1. Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
Selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
Purifie moi de mon offense*

*2. Oui, je connais mon péché,
Ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.*

*3. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.*

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 50.

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.*

*Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.*

*Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.*

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Je me représente, avec mon imagination, le roi David dans son palais. Il règne sur les royaumes de

Juda et d'Israël, il a vaincu ses ennemis et fait ramener l'arche d'Alliance à Jérusalem. Mais il vient de commettre un crime, il a fait tuer un de ses officiers, Urie le Ittite, pour prendre sa femme. Le prophète Nathan est venu lui révéler sa faute. David, réalisant la gravité de son acte, se tourne vers le Seigneur pour lui demander pardon.

2. Je contemple la confiance de David envers son Dieu. Il reconnaît sa faute et s'en remet tout entier au Seigneur pour être purifié, pardonné. Au cœur de sa situation d'homme pécheur, il confesse l'amour du Seigneur pour lui et sa grande miséricorde. À mon tour, je confesse l'amour de Dieu pour moi.

3. J'élargis mon regard aux dimensions du monde qui m'entoure. Je laisse remonter à ma mémoire des injustices récentes, que j'ai commises, subies, ou dont j'ai été témoin. Je me tourne vers le Seigneur. Je lui demande de faire germer dans les cœurs, et d'abord dans mon cœur, les graines de son amour et de sa miséricorde. Qu'il m'accorde son pardon.

J'écoute à nouveau ce Psaume de David. Je retiens le verset qui me touche davantage, et je le garde en mémoire pour ma journée.

À la fin de ce temps de prière, je me tourne vers Jésus et je m'adresse à Lui personnellement. Je lui dis ce qui m'habite maintenant, comment ce psaume m'a touché, ou bien je lui parle de mes joies ou de mes préoccupations du moment.

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.
Je suis prête à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen