

Aujourd'hui, nous sommes le mardi 17 février.

Au début de ce temps de prière, je calme ma respiration et prends conscience de mon corps, là où je suis. Je laisse s'apaiser mes émotions et mes pensées, pour me rendre disponible à la Parole que je vais écouter. J'ouvre les oreilles de mon cœur pour entendre ce que le Seigneur veut me dire, à moi personnellement, aujourd'hui.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "L'homme ne vit pas seulement de pain", par les sœurs du monastère de Beaufort.

*R/ L'Homme ne vit pas seulement de pain
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu*

*1. Au jardin des origines, l'Homme a préféré le mensonge à la vérité
Il a rompu la communion. Il a mangé sa propre condamnation.*

*2. Conduit par l'esprit au désert, Jésus repousse les tentations
Le cœur libre et fort, Il reçoit tout de la main du Père.*

*3. Adam, où es tu ? Voici le nouvel Adam, Jésus l'homme-Dieu.
Il nous ouvre un désert, le vrai chemin de liberté.*

*4. Dans le jeûne et les larmes, Il commence l'exode et combat les idoles
Sa nourriture et son désir, la volonté du Père qui l'a envoyé.*

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 8 de l'Évangile selon saint Marc.

En ce temps-là,
les disciples avaient oublié d'emporter des pains ;
ils n'avaient qu'un seul pain avec eux dans la barque.
Or Jésus leur faisait cette recommandation :
« Attention ! Prenez garde au levain des pharisiens
et au levain d'Hérode ! »
Mais ils discutaient entre eux sur ce manque de pains.
Jésus s'en rend compte et leur dit :
« Pourquoi discutez-vous sur ce manque de pains ?
Vous ne saisissez pas ? Vous ne comprenez pas encore ?
Vous avez le cœur endurci ?
Vous avez des yeux et vous ne voyez pas,
vous avez des oreilles et vous n'entendez pas !
Vous ne vous rappelez pas ?
Quand j'ai rompu les cinq pains pour cinq mille personnes,
combien avez-vous ramassé
de paniers pleins de morceaux ? »

Ils lui répondirent :

« Douze.

- Et quand j'en ai rompu sept pour quatre mille,
combien avez-vous rempli de corbeilles
en ramassant les morceaux ? »

Ils lui répondirent :

« Sept. »

Il leur disait :

« Vous ne comprenez pas encore ? »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Jésus vient de se confronter à l'incrédulité des pharisiens. Maintenant, il se heurte à l'incompréhension de ses disciples. Je contemple la scène. J'imagine Jésus et ses disciples dans la barque. Ils se parlent, mais ne se comprennent pas. Comment cette scène résonne-t-elle avec ma vie d'aujourd'hui ? Y a-t-il des personnes de mon entourage avec lesquelles la communication est difficile ? Je confie ces situations au Seigneur.

2. J'écoute les paroles abruptes de Jésus : « *Vous ne saisissez pas ? Vous ne comprenez pas ? Vous ne voyez pas ? Vous n'entendez pas ? Vous avez le cœur endurci...* ». Je peux imaginer sur quel ton Jésus les prononce. Que cherche-t-il en parlant ainsi à ses disciples ? Quelle interpellation me rejoint davantage ? Comment je réagis ?

3. Jésus rappelle à ses disciples les deux multiplications des pains qu'ils ont vécues avec lui. Il les renvoie à leur propre expérience. Je fais mémoire d'un moment où j'ai plus particulièrement vu ou senti le Seigneur à l'œuvre dans ma vie. Je m'appuie sur ces moments de grâce pour traverser mes difficultés actuelles.

Nourrie de ma prière, j'écoute une nouvelle fois ce passage et je m'arrête sur la parole de Jésus qui me touche plus particulièrement.

Je me tourne maintenant vers le Seigneur. Dans la foi, je sais qu'Il est avec moi, dans ce temps de prière. Je lui parle comme un ami parle à son ami, ou un disciple au maître en qui il a confiance. Je lui confie le fruit de ma prière. Je lui remet ma journée, les rencontres que je vais faire, les tâches à accomplir. Je lui demande de rester à son écoute dans mon quotidien.

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen