

Aujourd'hui, nous sommes le samedi 16 août et nous fêtons Saint Roch, pèlerin.

Je m'installe confortablement et je me prépare à vivre ce temps de prière. Seigneur, tu es mon partage et ma coupe. Donne-moi la grâce de te garder toujours devant ma face. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant de soeur Agathe, "Garde moi mon Dieu".

Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi.

Toutes les idoles du pays,
Ces dieux que j'aimais,
Ne cessent d'étendre leur ravage,
Et l'on se rue à leur suite.
Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ;
Leur nom ne viendra pas sur mes lèvres.

Seigneur, mon partage et ma coupe :
De toi dépend mon sort.
la part qui me revient fait mes délices,
J'ai même le plus bel héritage.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 15.

Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort. »

Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

Tu m'apprends le chemin de la vie :
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Le psalmiste appelle la présence de Dieu, qui est toujours avec lui, qui le soutient, qui est son refuge. Comment ressentir à mon tour cette présence de Dieu pour moi ? Par la vue, le son, le toucher, l'odorat et le goût ? Je demande à l'Esprit Saint, si je le souhaite, de m'imprégner de sa présence. "Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge."

2. « J'ai dit au Seigneur : Tu es mon Dieu ! » . Je répète ces mots à Dieu. Tu es mon Dieu. Je laisse d'autres mots venir spontanément. Je les dis à Dieu. Quelle est la réaction de Dieu face à mes paroles ?

3. Dieu me conseille et m'apprend le chemin de la vie. J'imagine que je suis sur ce chemin avec le Christ. Nous cheminons ensemble. Qu'est-ce que ce chemin ? Comment est-ce que je me sens en marchant avec Jésus ? Quelles sont les émotions qui me traversent ?

Nous écoutons le psaume une deuxième fois. Je reste attentif à l'intimité présente dans ce psaume.

Celui qui a écrit ce psaume avait un sens de l'écoute, de la présence de Dieu à travers sa vie. Je m'ouvre à Dieu maintenant. Quel est le conseil qu'il veut me donner ? Quel est le chemin sur lequel il veut me conduire ? J'écoute ses paroles et je réponds.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen