

Aujourd'hui nous sommes le vendredi 16 août.

Aujourd'hui je te demande la grâce Seigneur de me laisser guider par toi, tu es mon roc, ma force. Je fais taire tous les bruits qui m'entourent, je fixe les yeux sur quelque chose de beau et je murmure, « me voici Seigneur, je viens faire ta volonté » au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Le jeune chœur liturgique chante Louanges de Dieu.

La lecture de ce jour est tirée du livre d'Isaïe au chapitre 12.

Voici le Dieu qui me sauve :
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom,
Annoncez parmi les peuples ses hauts faits !
Redites-le : « Sublime est son nom ! »
Jouez pour le Seigneur !

Il montre sa magnificence, et toute la terre le sait.
Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Dans ce psaume il est question par 2 fois du salut que m'apporte Dieu. J'entre au plus profond de moi, de quoi ai-je besoin d'être sauvé ? Qu'est-ce qui entrave mon élan de vie ? Qu'est-ce qui me tient lié comme un esclave et me donne le sentiment de ne pas être libre ? Je confie cela en ce début de temps de prière et demande au Seigneur de me rendre libre.

Point 2

"j'ai confiance, je n'ai plus de crainte" Je laisse remonter à ma mémoire tous les moments où j'ai été sauvée, où je suis revenue à la vie. Et je rends grâce pour toutes les personnes qui m'ont aidé à me relever, celles qui m'ont porté dans la prière.

Point 3

Le Seigneur est ma force, mon chant, son nom est sublime, il est plein de magnificence, il est grand, il est le Saint d'Israël. Quels sont les noms que je donnerai au Seigneur pour dire qui il est pour moi aujourd'hui ?

Dans une deuxième écoute, je suis attentif à ce qui exprime ma confiance dans le Seigneur et je mets ma voix à l'unisson de celle du psalmiste.

Quel est le verset du psaume qui me marque le plus ? Je prends le temps d'en parler à Dieu, comme

un ami parle à un ami. Je lui dit ma confiance, mon désir de vivre avec lui, tout au long de ma journée.

Âme du Christ, sanctifie-moi.
Corps du Christ, sauve-moi.
Sang du Christ, enivre-moi.
Eau du côté du Christ, lave-moi.
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi, défends-moi.
A ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi.
Pour qu'avec les saints je te loue.
Dans les siècles des siècles.
Amen.