

Aujourd'hui, nous sommes le lundi 16 juin.

Un instant, je me rends présente à tout ce qui se passe autour de moi : je contemple mon environnement et les bruits qui me parviennent. Tu es là, ô Esprit Saint, Toi qui es présent sur toute l'étendue de la terre, tu es ici. Donne-moi de mieux discerner ce que je dois faire. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Donne-moi seulement de t'aimer", d'Ignace et Cie.

R/ Et donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer  
donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer

1. Prends Seigneur et reçois toute ma liberté  
Ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté
2. Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède  
C'est toi qui m'a tout donné, à toi, Seigneur, je te le rends,
3. Tout est à Toi, disposes-en, selon Ton entière volonté  
Et donne-moi Ta grâce, elle, seule, me suffit.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 5 de l'évangile selon saint Matthieu.

En ce temps- là, Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour œil, et dent pour dent. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas riposter au méchant ; mais si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tends-lui encore l'autre. Et si quelqu'un veut te poursuivre en justice et prendre ta tunique, laisse-lui encore ton manteau. Et si quelqu'un te réquisitionne pour faire mille pas, fais-en deux mille avec lui. À qui te demande, donne ; à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos ! »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. L'appel de Jésus n'est ni abstrait ni métaphorique. Il s'agit de parler de nos vies de tous les jours, et précisément de nos réactions de défense quand on nous sollicite. Je me place mentalement à côté de Jésus, lui qui a tout donné sans se défendre, en considérant mes réflexes de défense tels qu'ils sont aujourd'hui.
2. Ne pas riposter mais au contraire donner "encore": encore l'autre joue, encore notre manteau, encore mille pas à faire pour faire plaisir à l'autre... Jésus nous appelle à nous décentrer de la défense de notre bon droit. Jésus nous appelle à laisser plutôt qu'à prendre. Qu'est ce que je ressens en entendant cela ?
3. Je peux choisir de commencer à suivre Jésus à petits pas. En acceptant de ne pas avoir le dernier mot d'une discussion aujourd'hui, ou bien en prêtant attention aux situations que je ressasse avec ressentiment... Pour m'efforcer de remplacer ces pensées qui m'enferment par la louange de Dieu, qui me donne tant.

Je réécoute le texte comme une invitation à faire un pas de plus.

A l'issue de ce temps de prière, je me tourne vers Toi, Seigneur, pour te confier ce que je ressens : que ce soit du découragement, du désir ou une lumière, je te le confie. Je peux te demander ton aide pour faire grandir mon désir de lâcher prise, de pardonner quand l'heure est venue.

Avec toute l'Eglise je dis :

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal.

Car c'est à Toi qu'appartiennent le règne la puissance et la gloire,  
pour les siècles des siècles.

Amen

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, amen.