

Aujourd'hui, nous sommes le samedi 14 juin.

Un instant, je ferme les yeux, et prends le temps de respirer lentement. Au début de ce week-end, je me présente devant toi Seigneur. Accueille-moi et donne-moi de pouvoir te louer avec un cœur large et généreux, à la manière des psalmistes. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant “Béni soit l’esprit de Dieu” de Laurent Grzybowski.

R/ Béni soit l'esprit de Dieu
Qui nous mène vers le Père !
Que Jésus, lumière et feu
Sois pour nous la joie parfaite !

1. Joie de chercher Dieu
Dès le jour de nos baptêmes !
Joie d'ouvrir nos cœurs
À des voix qui le révèlent !
Joie de l'écouter
En tout lieu d'humanité !

2. Joie de vivre en Dieu,
Il nous aime avec tendresse !
Joie d'aller vers ceux
Qui ont soif d'une sagesse !
Joie d'être attentifs
À leur faim de la vraie Vie !

3. Joie de louer Dieu
Pour le monde et ses merveilles

La lecture de ce jour est tirée du psaume 102.

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n’oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d’amour et de tendresse.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d’amour
il n’est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches.

Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Le psalmiste a raison ! Il débute par bénir le Seigneur, dire tout le bien qu'il pense de Dieu. A mon tour alors de bénir Dieu. Avec mes mots, je lui dis la joie de sa présence à mes côtés, je me rappelle les moments forts vécus avec lui ces derniers jours. « Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! »

2. Cet amour de Dieu pour nous, va nous chercher jusque dans nos refus d'aimer, dans le péché : Oui « il réclame ma vie à la tombe. » Devant lui, Dieu d'amour, je me souviens aussi de ces moments durant lesquels j'ai refusé de vivre pleinement, choisissant la facilité, refusant la solidarité. Pour cela Seigneur, pardon.

3. Le psalmiste termine en soulignant combien Dieu est différent de l'homme. A la fois si proche de lui, mais aussi tellement différent. Il m'appelle à vivre à mon tour de cet amour. En regardant les jours à venir, je lui confie telle situation, tel rendez-vous, ou telle personne afin de grandir davantage dans son amour.

Je me prépare à écouter de nouveau ce psaume. Je me laisse rejoindre par un mot, une expression que je garderai en mémoire pour la journée.

A la fin de ce temps de prière, je m'adresse directement au Seigneur. Je lui confie ce que j'ai pu vivre durant cette oraison, je peux lui demander conseil ou lui confier telle situation ou bien rester simplement en cœur à cœur avec lui, auprès de lui.

Prends Seigneur, et reçois
toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence
et toute ma volonté.
Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.
Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit, amen