

Aujourd'hui, nous sommes le mercredi 13 août.

Je m'installe confortablement et je me prépare à vivre ce temps de prière. Aujourd'hui, nous écoutons un psaume qui rend grâce à Dieu. Je demande la grâce de voir et de sentir comment Dieu est à l'œuvre dans ma vie. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Le Gardien", par Claire Bouchadeill et Claudia Cavegn.

1. Je lève les yeux vers les monts  
D'où me viendra le secours ?  
Le secours me vient de l'Eternel  
Qui a fait la terre et les cieux

R/ Qui veille à chacun de tes pas  
Qui ne dort pas ton gardien,  
Vois il ne dort, ni ne sommeille,  
le gardien d'Israël (bis)

2. Le Seigneur est un gardien.  
Le Seigneur est un ombrage.  
Le Seigneur se tient à ta droite.  
Le jour et la nuit, il te regarde.

3. Le Seigneur te garde du mal,  
Et il garde ton âme,  
Il te garde au départ au retour,  
Dès maintenant et pour toujours.

Pont. Et de son bras, il m'a protégée,  
Et dans sa main, mon nom y est gravé.  
Il est mon père, en qui me confier,  
Et dans son coeur, je veux demeurer.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 65.

Acclamez Dieu, toute la terre ;  
fêtez la gloire de son nom,  
glorifiez-le en célébrant sa louange.  
Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables ! »

Venez et voyez les hauts faits de Dieu,  
ses exploits redoutables pour les fils des hommes.  
Peuples, bénissez notre Dieu !  
Faites retentir sa louange.

Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu :  
je vous dirai ce qu'il a fait pour mon âme ;

quand je poussai vers lui mon cri,  
ma bouche faisait déjà son éloge.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. "Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables ! »". Je contemple comment, par toute la terre, on célèbre la gloire de Dieu. Comment Dieu reçoit-il cette louange ? Je me laisse conduire à contribuer à cette louange. Je dis à Dieu « Que tes actions sont redoutables ! ». Je le répète dans mon cœur et, si je le sens, à voix haute.

2. « Venez et voyez les hauts faits de Dieu ». Dieu est continuellement au travail et il rend la vie à mon âme. Je contemple ma vie. Quelles sont les œuvres de Dieu dans ma vie ?

3. « Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu : je vous dirai ce qu'il a fait pour mon âme » . Je m'imagine devant Dieu et mes proches. Ils partagent avec moi ce que Dieu a fait pour eux, ce qu'il continue à faire pour eux. Qu'est-ce que je ressens en écoutant cela ? Comment Dieu réagit-il à leurs paroles ?

Dans une seconde écoute, je continue de remercier Dieu pour tout ce qu'il fait pour moi, et, si je le souhaite, je me joins à cette louange.

Après avoir écouté ce psaume, j'exprime à Dieu, avec mes mots, tout ce qu'il fait dans ma vie. J'imagine que j'écris mon propre psaume et je le dis à Dieu.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen