

Vers le 5ème dimanche de carême.

Nous allons entendre l'évangile raconté et, à la suite, une piste pour nous aider à prier.

Il était une fois en ce temps là...

La résurrection que Jésus promet à tous ceux qui croient en lui, est une résurrection aussi bien de l'âme que du corps. Oui, notre corps est un don infiniment précieux que nous recevons de Dieu ! En silence, fermons les yeux et respirons profondément. Je porte mon attention sur ce que je ressens dans mon corps : qu'y a-t-il d'agréable ou au contraire d'inconfortable ? Pour finir, je peux adresser une prière à Jésus dans mon cœur, et lui parler comme à un ami.