

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 11 décembre.

Jésus se présente à nous par ces mots : « Je suis doux et humble de cœur. » Il est bon de contempler ce cœur qui veut transformer nos cœurs. Ô Jésus qui viens à Noël, donne-moi la grâce de te connaître personnellement. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoute le chant "Revenez à moi de tout votre cœur" par l'Ensemble vocal Cinq Mars.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 11 de l'évangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus prit la parole : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Texte liturgique © AELF, Paris

1. Venez à moi" "Devenez mes disciples" Dieu est l'être insaisissable qui fonde tout et nous donne tout, au-delà même de nos désirs, mais il ne nous donne rien malgré nous. Il faut d'abord le oui de notre liberté. Là se trouve le fondement de notre dignité. J'écoute Jésus me dire "Viens à moi" "Deviens mon disciple".

2. Jésus aime les images pour dire qui il est. Il est tour à tour : le bon berger, la vraie lumière, la belle porte, la vie véritable... Dans cet extrait, il utilise juste deux adjectifs : « doux et humble de cœur. » Est ce qu'il y a des moments dans les évangiles où je perçois sa douceur et son humilité ? Je le remercie pour sa manière d'être en relation avec moi.

3. En nous promettant un fardeau léger, le maître ne nie pas les efforts à faire ni l'exigence de son enseignement. Mais ce qu'il promet est un chemin vers plus de liberté intérieure. C'est vraiment sa manière de s'y prendre avec nous : il ne cherche pas à être un guru en nous en imposant plus. Je le remercie de sa prévenance quotidienne.

Lors de la seconde écoute, j'imagine le joug, pièce de bois qui pèse sur moi et sur le Christ en même temps et qui nous permet de partager le poids de ce que nous portons. Je médite sur le fait que le Christ porte avec moi mes fardeaux.

Comme un ami parle avec un ami, je m'adresse à Jésus qui me promet le repos.

Âme du Christ,
sanctifie-moi.
Corps du Christ,
sauve-moi.
Sang du Christ,
enivre-moi.
Eau du côté du Christ, lave-moi.
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.

Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi perfide, défends-moi.
À l'heure de ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi,
pour qu'avec tes Saints je te loue, toi,
dans les siècles des siècles.
Amen

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen