

Aujourd'hui nous sommes le lundi 10 juin.

Ce temps de prière ouvre ma semaine, je prends le temps de rassembler ce qui m'habite, mon état de santé, mon élan de vie ou mes craintes, et je confie tout cela au Seigneur. Me voici devant toi, Seigneur pour un temps d'écoute et de partage.

Je prends une profonde inspiration et je trace sur moi un large signe de croix, Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 5 de l'Évangile selon Saint Matthieu.

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Ce passage de l'évangile de Matthieu est le début du "sermon sur la montagne", un long enseignement. J'imagine la scène, une colline qui surplombe la mer de Galilée. Je vois Jésus qui s'assied et les disciples qui s'approchent. Et il enseigne. A quelle place suis-je ? J'ouvre mes oreilles intérieures, quelle parole m'a touchée ?

#### Point 2

Heureux, j'entends cet appel à être profondément heureux si je suis, pauvre de Coeur doux, assoiffé de justice, miséricordieux, artisan de paix, heureux même dans mes pleurs et dans la persécution. Quel état me concerne aujourd'hui ? J'expose au Seigneur la situation et je me laisse habiter par une joie sereine.

#### Point 3

Le royaume de Dieu est à ceux qui se confient humblement à Dieu et suivent le chemin des béatitudes. Quels signes de la présence du royaume de Dieu ai-je vu durant le WE dernier, ou aujourd'hui ? Je laisse remonter ces souvenirs à ma mémoire.

Afin d'écouter une seconde fois ce passage, je rassemble en moi toutes les situations préoccupantes du monde et j'entends les appels à la joie avec un cœur ouvert à l'universel.

Dans un temps de cœur à cœur avec le Seigneur, je lui partage les pensées qui sont venues à ma prière. Mon aspiration à vivre telle ou telle béatitude. Et je lui demande son aide.

Pour conclure ma prière, je prie avec cette prière chantée de Saint François.

