

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 8 mai de la cinquième semaine du Temps pascal.

Nous prenons un temps pour méditer un hymne d'espoir et à la louange de Dieu. David le chante, alors qu'il trouve refuge, poursuivi par le roi Saül. Je demande au Seigneur d'ouvrir mon intelligence, mes lèvres et tout mon être pour faire mienne cette prière. Je veux chanter avec Lui : « Mon cœur est prêt, mon Dieu, mon cœur est prêt ! ».

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons "Prière au Sacré Cœur de Jésus", interprété par Ad Dei Gloriam.

Ô Sacré-Cœur de Jésus, je Te connais vraiment peu,
Et je veux puiser en Toi toute la folie
De T'aimer pour déborder de joie et T'adorer
Quand je prie, quand je parle, quand j'écoute, quand je pense !

Que toutes les secondes de ma vie
Soient une ode à ce que Tu accomplis pour moi !
Que chaque souffrance soit un moment
Pour m'unir au mystère de Ta Sainte Croix.

Je veux que chaque moment de grâce devienne
Une contemplation de Ta glorieuse Face.
Si je pleure, que ce ne soit pas par souffrance,
Mais quand m'échappe le sens de Ta Résurrection.

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 56.

Mon cœur est prêt, mon Dieu,
mon cœur est prêt !
Je veux chanter, jouer des hymnes !
Éveille-toi, ma gloire !
Éveillez-vous, harpe, cithare,
que j'éveille l'aurore !

Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.
Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.
Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. J'imagine David dans les moments de tension qu'il traverse alors qu'il fuit son ennemi Saül. Il se tourne vers le Seigneur, et il commence par lui confier sincèrement ses peurs, et solliciter son secours. Mais il ne s'arrête pas là. Il prend ensuite le temps de faire le compte de ce qu'il doit à la

fidélité du Seigneur et il chante ses louanges. J'y réfléchis pour moi-même.

2. David dit : "Je veux chanter, jouer des hymnes ! Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur." Il mobilise sa volonté et ses talents pour louer Dieu. Et moi ? Quels talents ou gestes puis-je mobiliser pour lui témoigner qu'il a du poids dans ma vie ?

3. David chante : "Ton amour est plus grand que les cieux, ta vérité, plus haute que les nues". À mon tour, j'essaie de nommer ce que le Ressuscité fait pour moi. Je le loue pour sa fidélité, sa bonté, le soin qu'il prend de moi.

Je réécoute ce Psaume, en ouvrant l'oreille de mon cœur.

Je me tourne vers le Seigneur et je lui parle de ce qui m'a touchée dans ce Psaume. Je lui demande de fortifier mon cœur et ma volonté pour mieux le connaître. J'élargis ma prière aux nations en guerre : que l'esprit de sagesse éclaire leurs dirigeants, que l'esprit de confiance apaise leurs populations.

Prends Seigneur, et reçois
toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence
et toute ma volonté.

Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.
Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen