

Aujourd'hui, nous sommes le (vendredi) 4 septembre.

Pour me rendre présente à cette rencontre, je ferme les yeux et je prends le temps de respirer profondément. Puis, m'étant ainsi disposée, je m'offre à Dieu : « Seigneur, sois ma joie et ma vie ».

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Écoutons ce chant de Claire Bouchadeill : “Un arbre au bord des eaux”.

Heureux est l'homme qui se confie,
Et met sa foi dans l'Éternel,
Il ressemble à un arbre planté au bord des eaux.

Il tend ses racines vers le courant.
Il se rassasie de sa fraîcheur.
Il ne redoute rien quand arrive la chaleur.

Son feuillage reste vert
Dans une année de sécheresse.
Il est sans inquiétude,
Et ne cesse pas de porter du fruit.(bis)

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 36.

Fais confiance au Seigneur, agis bien,
habite la terre et reste fidèle ;
mets ta joie dans le Seigneur :
il comblera les désirs de ton cœur.

Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

Évite le mal, fais ce qui est bien,
et tu auras une habitation pour toujours,
car le Seigneur aime le bon droit,
il n'abandonne pas ses amis.

Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.
Le Seigneur les aide et les délivre,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Fais confiance au Seigneur » : l'appel qui m'est adressé est un appel à la confiance. Tout part de là pour que cette relation soit vivifiante. Alors je prends un temps avec le Seigneur pour revoir avec

lui ces moments de ma vie où il m'a donné confiance en moi , en lui, en les autres. Je prends le temps de rendre grâce.

2. « Agis bien, habite la terre et reste fidèle » : la confiance fondamentale en Dieu permet de chercher et de trouver notre juste place dans nos relations à nous-mêmes, à nos frères et sœurs, et à la Création toute entière. Sous le regard de Dieu, je peux voir ce qui a besoin d'être réajusté dans mes relations.

3. « Mets ta joie dans le Seigneur » : il comblera les désirs de ton cœur. » En vivant des relations ajustées, j'ai la joie de goûter pleinement à la vie, la mienne et celle de tant d'autres. Je peux confier cette joie à Dieu qui en est la source.

J'écoute une seconde fois ces quelques versets du Psaume en laissant la joie de Dieu remplir mon cœur.

Pour finir ce temps de prière, quels seraient mes mots de louange après avoir entendu ceux du Psalmiste ?

Je termine en priant comme Jésus nous l'a appris :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen