

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 3 juillet et nous fêtons saint Thomas, apôtre.

Je viens goûter un instant de fraîcheur et de vérité en me tournant vers le Seigneur dans la prière. Je lui confie mes préoccupations du moment pour les mettre un instant de côté, et pour mieux profiter du passage d'Évangile que je vais entendre.

Je ramène à ma mémoire ce que je sais de la rencontre entre le Christ ressuscité et l'apôtre Thomas. Je demande à l'Esprit-Saint d'ouvrir ma sensibilité pour que cette rencontre me permette de connaître Jésus plus intimement, pour mieux l'aimer et le suivre.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Écoutons le chant "Mon Seigneur et mon Dieu" par le Chœur In Via.

R/ Mon Seigneur et mon Dieu (x4)

Avance ton doigt et vois mes mains  
Avance ta main

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 20 de l'Évangile selon saint Jean.

L'un des Douze, Thomas

(dont le nom signifie : Jumeau),  
n'était pas avec eux  
quand Jésus était venu.

Les autres disciples lui disaient :

« Nous avons vu le Seigneur ! »

Mais il leur déclara :

« Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous,  
si je ne mets pas mon doigt à l'endroit des clous,  
si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

Huit jours plus tard,

les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison,  
et Thomas était avec eux.

Jésus vient,

alors que les portes étaient verrouillées,  
et il était là au milieu d'eux.

Il dit :

« La paix soit avec vous ! »

Puis il dit à Thomas :

« Avance ton doigt ici, et vois mes mains ;  
avance ta main, et mets-la dans mon côté :  
cesse d'être incrédule,  
sois croyant. »

Thomas lui dit alors :

« Mon Seigneur et mon Dieu ! »

Jésus lui dit :

« Parce que tu m'as vu, tu crois.  
Heureux ceux qui croient sans avoir vu. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. “Non je ne croirai pas” dit Thomas. “Pas si je ne vois pas”... “Pas si je ne touche pas”... Thomas ne fait pas semblant, il ne fait pas plaisir à ses amis - son honnêteté l’isole. J’imagine ce qu’il ressent face aux autres apôtres bouleversés et joyeux.

2. « La paix soit avec vous » dit Jésus. C'est la première chose qu'il offre en entrant. La paix du cœur, la paix intérieure, la paix qui permet d'affronter les difficultés de l'existence. La paix désarmée et désarmante. Pour qui ou pour quoi est-ce que je la désire spécialement aujourd'hui ?

3. « Avance ta main, et mets-la dans mon côté » dit Jésus à Thomas. “Avance”. Jésus ne condamne pas Thomas l’incrédule. Il vient à lui. Il lui tend les mains — ses mains blessées. Thomas a été honnête avec lui-même et les autres - et c’est de lui que le Seigneur Jésus s’est approché. Je médite cela.

Je réécoute ce passage d’Évangile et je fais attention aux mouvements dans la pièce.

Je me présente intérieurement devant le Christ, et je l'imagine, avec ses mains tendues vers moi, qui attend que je m’approche. Je m’adresse à lui pour lui demander avec honnêteté ce qu’il me faut, ce qui me manque.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd’hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.